

Strach z injekcií?

Naša 4-ročná dcéra má paniku z injekcií. Každý odber krvi i očkovanie je pre ňu, ale i pre nás veľký stres. Kričí na celú polikliniku. Nemáte nejaký trik, ako by sme ju mohli na to pripraviť?

U mňa platí rýchlosť. Čím skôr dieťa pichneme, tým menej stresu má. Niekedy rodič prosí, prehovára, sľubuje... A neviem čo ešte a lekár nechce zasiahnuť, pretože nechce nabúrať jeho autoritu. Ale z praxe viem, že je to nanič. V mojej ambulancii je zaužívaný moment prekvapenia, následne odmena a je aj trochu plaču, ale naozaj to zvládame a sme na to hrdé. Deti plačú, ale je len na nás, ako dlho ich v tom necháme.



ODBORNÍK
MAMA
aja

MUDr. Andrea Hervayová
pediatricka
z ambulancie MEDPED v Senci

Poradte sa s našimi odborníkmi!

redakcia@mamaaja.sk

Rektálna rúrka

Moje mesačné bábätko má problém so stolicou. Používam, hoci nerada, rektálnu rúrku. Je to bezpečné? Ako často ju môžem použiť?

Použitie rektálnej rúrky je u malých detičiek celkom normálne a časté. Osobne si myslím, že to ide aj bez nej, ale teda v opodstatnených prípadoch to pripúšťam. Tak dvakrát týždenne by som prižmurila oko, ale dennodenne vravím jasné „nie“. Je to vlastne mechanické dráždenie rekta, aby sa vyprázdnilo. Ak má dieťa problém, tak mu to pomôže, ale pri častom a dlhotrvajúcom použití môže konečník zlenivieť a stratiť defekčný reflex. To znamená, že ak má dieťa problém s vyprázdňovaním, tak sa v prvom rade snažme problém odstrániť celkovo pitným režimom, stravovaním matky, keď dieťa dojčí. Keď dieťa nie je dojčené, je treba správne vyberať umelé mlieko, podávať probiotiká. Správnu výživou má dieťa stolicu v poriadku a nepotrebuje žiadnu rúrku.



Neviditeľný zubný strojček

Mám 32 rokov a krivé zuby. Zaujala ma možnosť priehľadného vyberateľného zubného strojčka. Dost nad ním uvažujem. Aké s tým máte skúsenosti? A ešte niečo – s manželom plánujeme tehotenstvo, môže tento strojček nosiť aj tehotná?

Problémom „krivých zubov“ sa zaoberá špecializovaný odbor stomatológie, čelustná ortopédia. Je dôležité si uvedomiť, že každý pacient potrebuje individuálne vyšetrenie a stanovenie individuálnej terapie. Lekár po zhodnotení stavu rozhodne, či je potrebný snímateľný alebo fixný strojček. Neviditeľný strojček je



ODBORNÍK
MAMA
aja

MUDr. Rastislav Dráč
zubný lekár

v súčasnosti najpopulárnejší. Má viacero nasledovných výhod. Estetika – je takmer neviditeľný a v nutnom prípade je možné ho zložiť. Pohodlie – žiadna časť nepichá, neprekáča, povrch je kompletne hladký. Hygiena – zložením strojčka sa zuby bežným spôsobom vyčistia. Návštevy u lekára – sú menej časté ako pri fixnom strojčeku, približne 1-krát za dva mesiace. Oproti bežným strojčekom je táto liečba bezbolestná. Jej výsledok je možné vidieť na 3D modeli hneď na začiatku. Počas celej liečby je potrebná spolupráca pacienta, pretože ak by ho nenosil, liečba by nemala želaný efekt. Tehotenstvo by pri používaní tohto typu strojčka nemalo byť problém.