



## Prenikavý pot

**Naša prváčka má veľmi prenikavý pot. Sprchuje sa každý deň, dokonca už používa aj detskú voňavku. Keď príde popoludní zo školy, je to cítiť aj na oblečení. Čo s tým? Mali by sme vyhľadať lekára?**

V tomto prípade treba vyhľadať endokrinológa, nakoľko v 6 rokoch deti naozaj nemajú páchnuci pot. Pediater môže urobiť základné vyšetrenia a určite treba dcéru odoslať k odbornému lekárovi, ktorý ju riadne vyšetří. Môže ísť aj o predčasnú pubertu, aj o poruchu potných žliaz či ochorenie štítnej žľazy. Na toto ale potrebujeme pacienta vyšetriť a urobiť správny záver.



**ODBORNÍK**  
**MAMA**  
a ja

**MUDr. Andrea Hervayová**  
pediatrička  
z ambulancie MEDPED v Senci

# Poradte sa s našimi odborníkmi!

redakcia@mamaaja.sk

## Materské vs. umelé mlieko

Mám 5-mesačného chlapčeka, ktorého dojčím. Žiaľ, mlieka mám stále menej a vidím, že ešte pár týždňov, možno mesiac a budem musieť s dojčením skončiť. Skúšam mu už núkať aj flašu s mliečnou formulou. Niekedy to odmietne, ale občas už ochutnal. Rozmýšľam, ako to urobiť – ukončiť dojčenie rázne, keď bude mlieka stále menej, a rovno prejsť na umelé, alebo pokračovať „do poslednej kvapky“? Nebolí deti bruško, keď pijú raz materské a potom umelé mlieko?

Ak máte menej materského mlieka, tak pokojne zvolte dostupnú alternatívu a dajte vášmu dieťaťu aj umelé. Môžete to aj kombinovať, napr. dieťa nadojčíte a potom mu ponúknete umelé mlieko, alebo budete striedať materské mlieko s umelým. Podľa toho, ako to bude dieťaťu vyhovovať.

Takýmto kŕmením nič nepokazíte, veľa detí je takto kŕmených. Nie každá mamička má dost mlieka, a napriek tomu dojčenie úplne nevzdá. Ak by bolo treba, pridajte probiotiká, nijako tým bábätku neublížite. Čiastočne dojčiť je určite lepšie ako nedožiť vôbec.



## Propolis



**V lekárni som objavila prípravky z propolisu určené deťom. Máte s tým dobré skúsenosti? Sú vhodné aj pre deti, u ktorých je riziko alergií?**

Včelie výrobky mám rada. Majú svoje miesto v alternatívnej liečbe a ak dieťa neprejavuje alergiu na med a iné produkty, tak ja hovorím áno. Aj doma mám rôzne druhy medu, aj včelíu kašičku, propolis... atď. Myslím si, že včely sú zázrakom planéty, a tak k nim treba pristupovať.