



Nechce príkrmy

Mám 1 a polročného syna, ktorého ešte dojčím. Veľmi slabo papá tuhú stravu. Dokonca sú dni, keď zje maximálne pol rožka a dožaduje sa iba môjho mlieka. Do tohto štádia sme došli po zápale priedušiek, odvtedy je to boj. Trvá to už mesiac. Nevieť si už rady. Môžem mu podávať niečo na podporu chuti do jedla?

Nechutenstvo môže byť dôsledkom ochorenia. Rozhodne by bolo namieste vyšetriť krvný obraz a profil železa, aby sa zistilo, či náhodou nie je vaše dieťa po chorobe chudokrvné, pretože to by vysvetľovalo jeho nechúť do jedla. Kým sa vyšetrenie zrealizuje, kúpte v lekární ampulkové probiotiká, ktoré obsahujú aj vitamíny skupiny B, ktoré podporujú chuť do jedla. Držím palce, nech to dobre dopadne!



Odpovedá

PEDIATRIČKA

MUDr. Andrea Hervayová
z ambulancie MEDPED v Senci

Odplienkovanie

Dcéra má 1 a pol roka a tak sme si povedali, že je najvyšší čas naučiť ju na nočník. Jej staršia sestra to už v tomto čase v pohode zvládala. Mladšia to však odmieta, má z toho zábavu, dáva si nočník na hlavu. Máme ešte počkať, alebo začať ju naň pravidelne dávať?

Rozhodne ste zvolili trochu rýchly nástup odplienkovania. Nie každé dieťa to zvláda v tomto veku. Ideálny čas na odučenie od plienok je vtedy, keď dieťa dokáže chodiť samo po schodoch. Vtedy je mozog zrelý na odplienkovanie. Je to ale naozaj individuálne, doprajte dcérke čas, keď bude pripravená, pôjde to. Hlavne ju nenúťte.



Poradte sa s našimi odborníkmi!



Otužovať bábätko?

Niekoľko mesiacov som žila v Škandinávii a všimla som si, že deti tam neobliekajú tak „prehnane“ ako my. Teraz mám 8-mesačnú dcérku a rozmýšľam, či robím dobre, ak má v kočíku na sebe 3 až 4 vrstvy a k tomu ešte fusak. Samozrejme, že sa riadim počasím a nechcem, aby ochorela. Ale nie sú tie naše deti práve kvôli tomu viac choré?

Máte úplne pravdu... Deti treba jemne otužovať, a rozhodne u nás taký trend nie je. Aj do mojej ambulancie niekedy chodia až mokré od potu, ako sú zababušené. Deti obliekame rozumne, dávame im o jednu vrstvu viac, ako majú dospelí. Kým sú v kočíku, tak, samozrejme, treba fusak, pretože sa nehýbu. Vždy to ale vieme doladiť, studené ruky a nos sú jasné indikátory. A každé dieťa je iné, sú deti, ktoré neznašajú teplo, a naopak, niektoré zasa milujú byť zababušené a vtedy sú spokojné.