

Pitný režim a bolesti hlavy

Štvorročný synček mi občas povie, že ho bolí hlavička. Inak nebýva vážne chorý, občas viróza, kašeľ. Mám tie bolesti hlavy nejak riešiť? Stravuje sa dobre, pitný režim má, hoci čistú vodu odmieta, ale čajíky, džúsy, vody so sirupom vypije.

Rozhodne odmerajte pitný režim. Čistá voda je dôležitá. Dieťa musí piť dostatok tekutín. Ak viete, že toto dodržiavate, potom treba k pediatrovi, ktorý dieťa vyšetří, či nemá slabý krvný obraz, málo železa. Ak sa diagnóza nepotvrdí, následne treba ísť k očnej lekárke, či nemá dieťa zhoršené videnie. Je vhodné objednať sa i k neurológovi, ktorý tiež vylúči svoje diagnózy. Ale upokojím vás, vo väčšine prípadov ide o nízky príjem tekutín, a dieťaťu inak nič nie je.



Poradte sa s našimi odborníkmi!

redakcia@mamaaja.sk



ODBORNÍK
mama
aja

MUDr. Andrea Hervayová
pediatricka
z ambulancie MEDPED v Senci



ŤAŽKOSTI so stolicou

Ročná dcéra má často riedku stolicu. Papá a pije normálne a aj tak sa mi zdá, že 3-4-krát do týždňa nie je riedka stolica v poriadku. Poradíte mi, čo s tým?

Stolica je formovaná v podstate od roka, ako dieťa začne plnohodnotne papáť stravu. Takže ak má dcérka redšiu stolicu, ako je bežné, mali by ste kontaktovať pediatra. Dieťa by mohlo byť vyšetrené u gastroenterológa, nakoľko je tam riziko potravinovej alergie, napr. na lepok, mlieko, prípadne iné potraviny. Dieťa musí byť vyšetrené komplexne.